



# FRANCESCA CUFFARO

## DIETISTA NUTRIZIONISTA

Iscrizione all'albo professione  
n° 312 con Delibera n° 3502

☎ Cellulare: + 39 328 67 79 007

✉ Email: [dietista.francescacuffaro@gmail.com](mailto:dietista.francescacuffaro@gmail.com)

🌐 Sito web: [www.dietistafrancescacuffaro.it](http://www.dietistafrancescacuffaro.it)

## PROFILO PERSONALE

Sono appassionata di tutto ciò che riguarda il mondo della nutrizione e dell'alimentazione, non solo per il potenziale preventivo e terapeutico di queste discipline, ma anche per il loro valore culturale e psicologico.

Le parole chiave del mio lavoro sono scienza, empatia e alleanza.

Sono curiosa e ambiziosa, ho un forte spirito di collaborazione e cerco sempre di trarre il massimo dalle conoscenze e dalle esperienze, applicandole alle circostanze che mi si propongono.

## PUBBLICAZIONI

[Effect of long-lasting nutritional prehabilitation on postoperative outcome in elective surgery for IBD](#)

Clinical Nutrition, 1 Luglio 2020;S0261-5614(20)30331-9

## MEMBERSHIP

- ASAND Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica
- ESPGHAN The European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition (AHS member)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- lingua inglese livello C1
- patente B

## ESPERIENZA

- Attività di libera professione con P.IVA
- Sport Nutritionist presso Cavalleria Toscana Academy

## FORMAZIONE

- **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana con votazione 110/110 e Lode**  
Università degli studi di Milano
- **Laurea Triennale in Dietistica con votazione 110/110 e Lode**  
Università degli studi di Firenze
- **Il trattamento educativo e riabilitativo dell'obesità e dei disturbi alimentari**  
Associazione ADEPO

## Tirocini Universitari

- attività di ricerca per tesi e studio sperimentale "Valutazione della Composizione Corporea nel Paziente Pediatrico all'esordio di Diabete Mellito di Tipo 1" presso Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi" (Milano)
- attività di ricerca per tesi e studio sperimentale "Effect of long-lasting nutritional prehabilitation on postoperative outcome in elective surgery for IBD" presso AOU Careggi (Firenze)
- assistenza nutrizionale per pazienti adulti e pediatrici con patologia sia in ambito ambulatoriale che di degenza (AOU Careggi, AOU Meyer, Azienda USL Toscana Centro);
- trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare all'interno di un team multidisciplinare (Casa di cura Villa dei Pini)

## COMPETENZE

- valutazione nutrizionale: raccolta della storia alimentare e dietetica, valutazione della composizione corporea, esami biochimici, test clinici e procedure, ed esame obiettivo
- intervento nutrizionale: elaborazione di piani di trattamento nutrizionale, educazione e counseling nutrizionale, attività di coordinamento multidisciplinare
- monitoraggio nutrizionale a breve e lungo termine