

CURRICULUM VITAE

DOTT.SSA MARTINA BARBIERI

Residenza: Via Cesare Battisti 18

50068, Rufina (FIRENZE)

Cell.3389812349

Mail PEC: dottressabarbieri@pec.it

E-mail: dott.ssamartinabarbieri@gmail.com

Sito internet: www.martinabarbieri.com

Blog: <http://aboutiquedelledelizie.blogspot.it/>



DATI PERSONALI

Luogo e data di nascita: Firenze 14/03/1988

Stato civile: nubile

FORMAZIONE

30 Luglio 2015: conseguimento Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Firenze con votazione 110 e Lode. Argomento della tesi: "La disabilità tra Sport e Nutrizione: valutazione delle abitudini alimentari e degli indici di forza in atleti di basket disabili"

Maggio 2014: ho conseguito l'attestato ISSN (Internazional Society of Sports Nutrition) di esperta in Nutrizione Sportiva a conclusione dei 2 anni di Sa.Ni.S (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport)

21 Aprile- 24 Giugno 2012: corso di perfezionamento in "Nutrizione nelle varie discipline sportive" organizzato da Nutrimedifor (50 ECM)

3 Aprile 2012: Laurea in Dietistica presso l'Università degli Studi di Firenze. Argomento della tesi: "Salute dell'osso e nutrizione: validazione di un questionario di frequenza alimentare per valutare l'assunzione dietetica di calcio in bambini di 9-11 anni". Relatore: Prof.ssa Maria Luisa Brandi. Voto di laurea: **110 e lode**

Dal 2012 al 2014 ho svolto attività di ricerca presso la SOD di Malattie del Metabolismo Minerale e Osseo con la Prof.ssa Maria Luisa Brandi

Dal 2013 al 2017 oltre all'attività libero-professionale, sono stata collaboratrice del Dott. Luca Gatteschi per la stesura di piani nutrizionali per atleti e sportivi di varie discipline sportive.

Dal 2013 sono la dietista di Villa Viviani per la stesura e revisione di menù per mense adulti e scuola dell'infanzia.

Luglio 2007 Conseguimento del diploma di maturità scientifica presso il Liceo scientifico Ernesto Balducci di Pontassieve, in provincia di Firenze con la votazione di 95/100.

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Inglese:

Parlato: buono; scritto: ottimo. Conseguito attestato del **"Trinity College London"** nel 2002.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) ed Internet. Discreta conoscenza anche di Adobe Photoshop per la creazione di brochure inerenti l'alimentazione.

ESPERIENZE DI LAVORO/FORMAZIONE

23 Maggio 2020: Corso FAD "Oncologia integrata" (6 ECM)

19 Maggio 2020: webinar SINGEP "La gastroenterologia pediatrica al tempo del COVID-19"

13 Maggio 2020: Corso FAD "Il Sovrappeso e le sue complicanze nella donna" (15 ECM)

24 Aprile 2020: Corso FAD dell'ISS "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"

21 Aprile 2020: Corso FAD "Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella COVID-19: che cosa sappiamo?" (3.6 ECM)

17 Aprile 2020: Corso FAD "La Covid-19 vista dalla Medicina Generale" (3.6 ECM)

10 Aprile 2020: Corso FAD Biomedica "Aggiornamenti in tema di infezioni da coronavirus Sars-CoV-2 (18 ECM)

26 Marzo 2020: Corso FAD dell'ISS "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS-CoV-2: preparazione e contrasto"

24 Marzo 2020: Corso FAD "il linfoma di Hodgkin" (8 ECM)

22 Marzo 2020: Corso FAD "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso" (22.5 ECM)

16 Marzo 2020: Corso FAD "il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento (15 ECM)

20 Febbraio 2020: Corso FAD SPRIM ITALIA "La carne suina e i salumi nell'alimentazione: aspetti nutrizionali e di salute in relazione a diversi target di popolazione" (2 ECM)

15-16 Giugno 2019: Convegno Nutrimedifor "Dieta Mediterranea e Dieta chetogenica" (6,3 ECM)

09-10 Giugno 2018: Convegno Nutrimedifor "Dieta Mediterranea e Microbiota" (7 ECM)

10-11 Giugno 2017: Convegno Nutrimedifor "Dieta Mediterranea: strumento di prevenzione e cura" (10 ECM)

11-12 Giugno 2016: Convegno Nutrimedifor Dieta Mediterranea e Fitonutrienti (10 ECM)

27-28 Maggio 2016: Congresso Nazionale Sinut-Bologna (38 ECM)

Aprile 2016: Corso FAD METIS “Il trattamento dell’ipotiroidismo in medicina generale: consapevolezza e conoscenza” (20 ECM)

Marzo 2016: docenza presso SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport) su “Nutrizione e integrazione per lo Sport in Età Evolutiva”

6 Febbraio 2016: Congresso SINSeB Experience “Intolleranze alimentari e celiachia nella pratica Sportiva”

24 Novembre 2015: Convegno ARS “Misurare e valutare l’impatto degli stili di vita sulla salute: il sistema di monitoraggio toscano” (3 ECM)

30 Settembre 2015: Relatrice presso Toscana Fuori Expo “Storie toscane di cibo e di vino: la cucina di mare, dei porti e delle colline della Costa Toscana”.

27 Settembre 2015: Relatrice all’incontro “Alimentazione vegetariana, vegana e crudista” tenutosi al Mercato Centrale Firenze

30 Luglio 2015: laurea Magistrale in Scienze dell’Alimentazione presso UNIFI

Marzo 2015: Ho tenuto la lezione “Nutrizione e Supplementazione nel bambino e nell’adolescente atleta” presso Sanis (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello sport)

Gennaio 2015: Ho tenuto la lezione “Miscele di carboidrati” presso Sanis (Scuola di nutrizione e Integrazione nello Sport)

6 Dicembre 2014: conseguimento dell’attestato BLS (Basic Life Support Defibrillation) (9 ECM)

25 Ottobre 2014: Ho tenuto la lezione “Nutrizione e Supplementazione per lo Sci” presso Sanis (Scuola di nutrizione e Integrazione nello Sport)

18 Settembre 2014: sono stata relatrice su “L’alimentazione nel giovane atleta” al convegno Ecocity Expo tenutosi a Pisa.

26 Giugno 2014: Sono stata inventrice, insieme ad un noto gelatiere di “**Gelato For Diet**”

Maggio 2014: ho conseguito l’attestato ISSN (Internazional Society of Sports Nutrition) di esperta in Nutrizione Sportiva a conclusione dei 2 anni di Sa.Ni.S (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport)

Febbraio-Giugno 2014: dietista volontaria presso l’Agenzia di Medicina dello Sport e dell’Esercizio del Prof. Giorgio Galanti- AOUC

30 Maggio 2014-2 Giugno 2014: ho partecipato in qualità di dietista al **Rimini Wellness** in collaborazione con FIRMO (Fondazione Raffaella Becagli) di cui è Presidente la Professoressa M.L. Brandi

7 Maggio 2014: ho assistito al seminario online organizzato da Ethic Sport “Integrazione e reidratazione per il Triathlon”

1-4 Maggio 2014: Ho partecipato in qualità di Dietista al Firenze Gelato Festival

23 Aprile 2014: ho assistito al seminario online organizzato da Ethic Sport “Strategie di Integrazione durante una Granfondo”

15 Aprile: ho assistito al seminario online organizzato da Ethic Sport “Strategie di Integrazione per il Nuotatore”

9 aprile 2014: ho assistito al seminario online organizzato da Ethic Sport “Strategie di Integrazione per il podista ed il marciatore”

26 Marzo 2014: ho assistito al seminario online organizzato da Ethic Sport “Le basi di una sana alimentazione e una corretta integrazione per il ciclista evoluto”

18 Marzo: ho assistito al seminario online organizzato da Ethic Sport “Le basi di una sana alimentazione e una corretta integrazione per il nuotatore”.

12 Marzo 2014: ho assistito al seminario online organizzato da Ethic Sport “Le basi di una sana alimentazione e una corretta integrazione per il podista moderno”

4 Marzo 2014: in collaborazione con Consorzio Chianti Classico e PinoDragons Basket ho effettuato la presentazione “Olio extravergine di Oliva: un prezioso alleato per la salute dello sportivo”

18 Febbraio 2014: ho partecipato al Seminario on-line organizzato da SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana) su “Basi di Nutrizione negli Sport Misti”

16 Gennaio-12 Febbraio 2014: Incontro con i ragazzi dell’A.C Affrico per presentare “Strategie nutrizionali per giovani calciatori”

15 Ottobre 2013: ho tenuto l’incontro “Strategie nutrizionali per giovani tennisti” rivolto a bambini e genitori di due società di tennis

6 Settembre 2013: Corso e-learning “Update sulle patologie Glutine correlate: celiachia, sensibilità al glutine non celiaca ed allergia” (9 ECM)

5-6 Luglio 2013: Ho partecipato al corso “Strumenti e tecniche per l’analisi della composizione corporea” organizzato da Sinseb.

28 Giugno 2013: ho partecipato al corso base “**Introduzione alla metodica BIA:** basi teoriche e pratiche dei principali “come” e “perché” legati all’analisi di composizione corporea” organizzato da Akern

Giugno 2013: arrivata 4° al concorso per una borsa di studio per dietista indetta dal reparto di Medicina dello Sport di Careggi

22-23 Marzo 2013: 4th European Meeting on Sports Medicine and Exercise (7 ECM)

17-18 Maggio 2013: ho partecipato a 2 seminari di Pianeta Nutrizione (13 ECM)

9-12 Maggio 2013: ho partecipato in qualità di dietista al **Rimini Wellness** in collaborazione con FIRMO (Fondazione Raffaella Becagli) di cui è Presidente la Professoressa M.L. Brandi

Ottobre 2012- Maggio 2013: ho frequentato il primo anno della Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (Sa.N.I.S.)

22-23 Marzo 2013: Ho partecipato al “**4th European Meeting on Sports Medicine and Exercise**” tenutosi a Firenze.

16 Febbraio 2013: Certificato di **Official Zumba Instructor**

6 Febbraio 2013: Ho relazionato all'evento "Aspetti della dieta nei ragazzi dai 6-12 anni" presso S.S.D Resco Reggello – Scuola Calcio

17 Novembre 2012: ho partecipato alla dimostrazione di Cucina naturale organizzata da Piral

8 Novembre 2012: ho partecipato al Seminario sull'impiego degli strumenti informatici nell'Educazione Alimentare e la Dietoterapia organizzato da Me.Te.Da Srl

25- 26 Ottobre 2012: Congresso Internazionale SINSEB "Advances in Nutrition and Training in soccer" (**18 ECM**)

25 Ottobre 2012: ho partecipato all'evento scientifico "Nutrizione e preparazione fisica: ottimizzare la performance calcistica", evento satellite del Congresso "Advances in Nutrition and training in soccer", organizzato da SINSEB

20 Ottobre 2012: organizzazione dei laboratori per bambini in occasione del World Osteoporosis Day avente come tema "La salute dello scheletro del bambino". I giochi sono stati realizzati in collaborazione con F.I.R.M.O (Fondazione Raffaella Becagli), di cui è Presidente Maria Luisa Brandi.

24-27 Settembre 2012: organizzazione del laboratorio "Crescere forti e sani con Mister Bone" nell'ambito del Festival della Salute junior di Pietrasanta

27-28 Aprile 2012: Forum di medicina e scienze dello sport tenutosi a Firenze (**5 ECM**)

21 Aprile- 24 Giugno 2012: corso di perfezionamento in "Nutrizione nelle varie discipline sportive" organizzato da Nutrimedifor (**50 ECM**)

Da Agosto 2012: sto eseguendo le valutazioni nutrizionali dei ragazzi di tutte le categorie del Pontassieve Calcio, dei pallanuotisti della società Torre NP Pontassieve e di alcuni nuotatori della Rari Nantes Florentia.

Settembre 2011: ho effettuato un corso di formazione haccp.

Nel 2004 conseguimento del Brevetto di Assistente bagnanti per piscine della Federazione Italiana Nuoto e conseguimento del 1° livello di aquafitness della European Aquatic Association. Dal 2004 lavoro come collaboratrice per Rari Nantes Florentia, effettuando il servizio di assistente bagnanti, di insegnante nei corsi di nuoto per i bambini e adulti e di insegnante di aquagym. Ho seguito anche i corsi per gestanti e di acquaticità per i neonati.

PUBBLICAZIONI

Febbraio 2013: pubblicazione articolo "Validation of a Food Frequency Questionnaire for the Assessment of Calcium in schoolchildren aged 9-10 years" (B.Pampaloni, E.Bartolini, M.Barbieri, P.Piscitelli, GL.Di Tanna, L.Giulli and ML.Brandi) nella rivista **Calcified Tissue International**.

ALTRE INFORMAZIONI

La voglia di migliorare le mie conoscenze e capacità mi ha sempre guidato nello studio e nel lavoro. Mi piace fare nuove esperienze, darmi sempre dei nuovi obiettivi per migliorare la pratica professionale. In qualsiasi attività cerco di impegnarmi al massimo. Mi piace il lavoro di gruppo perché ritengo sia un'ottima occasione di scambio e di confronto di esperienze.

Sono una persona molto dinamica, nel tempo libero mi piace nuotare, andare a correre e dedicarmi anche all'aggiornamento professionale ricercando Linee guida e articoli scientifici. Ritengo infatti che la formazione e il continuo aggiornamento siano indispensabili per crescere professionalmente e per offrire alle persone un servizio di ottima qualità.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in conformità a quanto previsto dal DL 196/03.

Firma
